

POWERADE
NONSTOP
BY **MRW**
MADRID - TAJO - LISBOA
LAS ROZAS INTERNACIONAL



MANUAL DEL PARTICIPANTE

www.poweradenonstopseries.com

1. LOGÍSTICA Y EQUIPO.....	3
EL “MOTORHOME”	3
LA LOGÍSTICA EN LA PRUEBA	3
¿CÓMO LLEGAR HASTA LA SALIDA?	3
¿CÓMO ES LA LLEGADA?	4
TRANSPORTE DE MALETAS Y BICICLETAS EN CARRERA	4
ROPA.....	4
COMUNICACIONES	4
SERVICIO MÉDICO	4
ELECTRICIDAD.....	4
ASISTENCIA MECÁNICA Y FISIOTERAPIA	5
2. ASPECTOS DEPORTIVOS	6
CATEGORÍAS	6
RECORRIDO.....	6
UNA ETAPA EN LA PRUEBA.....	6
ORIENTACIÓN	6
CONTROLES DE PASO	7
CRONOMETRAJE.....	7
ABANDONOS	7
CIERRE DE CONTROL.....	7
RELEVOS	7
RECOGIDA DE DORSALES.....	8
3. ALOJAMIENTOS Y COMIDAS.....	9
ESTACIONES DE HIDRATACIÓN	9
4. CALENDARIO DE LA PRUEBA E INSCRIPCIONES.....	10
INSCRIBIRSE EN LA PRUEBA.....	10
MÁS INFORMACIÓN Y ATENCIÓN PERSONALIZADA	10



MANUAL DEL PARTICIPANTE

La Powerade Non Stop Madrid-Lisboa es un reto, una prueba sólo para valientes, que permite vivir la experiencia de cruzar la península Ibérica, desde Madrid hasta Lisboa, sin escalas y disfrutando de unos parajes espectaculares de día y de noche. En esta prueba la estrategia de los equipos y los relevos entre participantes juegan un papel fundamental de cara al resultado final. La Powerade Non Stop Madrid-Lisboa nace de una ilusión y un reto que llevaba años gestándose y preparándose en RPM/MKTG y Powerade, fruto de una idea de unión de las dos grandes ciudades de la península ibérica a través de un evento deportivo de grandes dimensiones y abierta a todos los amantes del deporte y los grandes retos. Con esta nueva prueba se espera cubrir la falta de grandes pruebas amateurs y grandes retos en nuestro país, uno de los más destacados a nivel mundial en la práctica del ciclismo y, sobretodo, del MTB. La Powerade Non Stop Madrid-Lisboa es una prueba abierta a todo tipo de aficionados al MTB con gran espíritu de aventura y que buscan una nueva manera de disfrutar de este deporte a través de un reto espectacular sin precedentes en la península ibérica. La prueba consiste en recorrer los más de 770km que separan Madrid de Lisboa por senderos y pistas en el menor tiempo posible, por equipos y sin paradas obligatorias. Bienvenidos al gran reto MTB de 2017 bienvenidos a la Powerade Non Stop Madrid-Lisboa.



1. LOGÍSTICA Y EQUIPO

EL “MOTORHOME”

Uno de los aspectos más novedosos de la Powerade Non Stop Madrid Lisboa es el formato de relevos. La táctica y estrategia es libre, por lo que cada equipo es responsable de decidir dónde se harán sus respectivos relevos.

Para desplazarse de un punto de relevo a otro, es necesario contar con un vehículo de asistencia, que puede ser cualquier tipo de vehículo donde se pueda transportar las bicicletas de aquellos ciclistas que no están pedaleando en ese momento. Desde un turismo, hasta una caravana, pasando por furgonetas, todo es válido para cumplir esta función de “motorhome”. La organización ofrecerá la ruta ideal para los vehículos de asistencia por carretera. Por reglamento hay una serie de normas que rigen la formación de los equipos.

LA LOGÍSTICA EN LA PRUEBA

Los equipos en la prueba están formados por categoría SOLO, 2, 3 o 4 participantes. En la modalidad Masculino y Femenino.

Ejemplo de relevo por pasos en un equipo de 3:

- El primer relevista toma la salida desde Madrid.
- Sus dos compañeros de equipo se dirigen en su “Motorhome” con sus bicicletas por carretera a la Estación de Hidratación número 1, situada a unos 80 kilómetros de la salida. Allí aparcen el motorhome, y descansan mientras esperan a su compañero.
- El segundo relevista toma el testigo del primer relevista e inicia su participación en la prueba.
- El primer relevista se monta en el motorhome junto al tercer relevista, y se dirigen por carretera a una nueva Estación de Hidratación, donde esperan a que el segundo relevista complete su parte de recorrido.
- El tercer relevista inicia su participación en la POWERADE MADRID-LISBOA. Los otros dos compañeros se desplazan con el “motorhome” a la siguiente Estación de Hidratación.
- Los pasos se suceden hasta la llegada a Lisboa.

¿CÓMO LLEGAR HASTA LA SALIDA?

La salida tendrá lugar en Madrid. Deberás llegar al punto de salida por tus propios medios. El desplazamiento hasta el punto de salida no está incluido en la inscripción.

¿CÓMO ES LA LLEGADA?

La llegada tiene lugar en el parque de las naciones de Lisboa, donde estará situada toda la zona de llegada y el avituallamiento final.

Para las asistencias se habilitará una zona de parking que estará situado a unos 2kms de la llegada, se comunicará la ubicación en el manual de asistencia que se publicará un mes antes de la prueba.

Este parking estará abierto desde una hora antes de la llegada del primer participante hasta el cierre de control horario, cuando deberá estar vacío.

Se habilitará un sistema de transfers desde dicho parking hasta la zona de llegada y desde esta hasta la zona de llegada, estos estarán disponibles desde la llegada del primer participante hasta el cierre de control horario.

TRANSPORTE DE MALETAS Y BICICLETAS EN CARRERA

El transporte de la maleta en carrera y la bicicleta mientras no estés pedaleando se hará en el coche propio de asistencia de cada equipo.

ROPA

La organización recomienda el uso de más de un maillot y coulote durante la prueba.

Por las fechas de la prueba recomendamos llevar ropa de entre tiempo para los tramos nocturnos y madrugada puesto que deberéis afrontar temperaturas que oscilarán entre los 15°C de mínima y los 30°C de máxima.

COMUNICACIONES

Las Estaciones de Hidratación estarán ubicadas cerca de pueblos y/o ciudades con lo que no suele haber problemas de cobertura telefónica.

Si puede ser que durante la prueba en algunos tramos de montaña nos encontremos con cobertura telefónica débil o nula.

SERVICIO MÉDICO

La prueba cuenta con un equipo profesional y especializado de personal sanitario a lo largo de la prueba, además un equipo de más de 10 personas forma el *Pc Course* supervisando la posición de cada participante, coordinando y atendiendo las emergencias de los participantes durante las 55 horas de la prueba.

ELECTRICIDAD

No habrá ningún espacio reservado a la carga de dispositivos electrónicos en las Estaciones de Hidratación así que recomendamos que llevéis cargador de dispositivos para el coche.



ASISTENCIA MECÁNICA Y FISIOTERAPIA

La organización no provee a los participantes de asistencia mecánica o de fisioterapia estos deberán viajar con vosotros en caso que hayas contratado sus servicios.



2. ASPECTOS DEPORTIVOS

La POWERADE Madrid-Lisboa está regulada por un reglamento deportivo que incluye algunas peculiaridades por las características especiales en que se desarrolla la prueba.

CATEGORÍAS

Pueden participar en la prueba todos los aficionados mayores de 16 años (menores de 18 años con autorización paterna o del tutor).

Los participantes quedan configurados en una de las siguientes categorías, diferenciando entre masculino, femenino y mixto:

- SOLO* *Revisar requisitos en el reglamento.*
- Equipo de 2 corredores.
- Equipo de 3 corredores.
- Equipo de 4 corredores.

Además, existen 4 clasificaciones que cuentan con clasificación propia:

- Corporate (empresas).
- Embajador
- Mixto
- Extremadura

RECORRIDO

El recorrido se desvelará quince días antes de la prueba. Se publicará la descripción de la prueba, su kilometraje exacto y las altimetrías en la página web oficial de la prueba.

Los tramos tienen un recorrido que varía entre los 80 y los 100km de distancia con una altimetría variada. El 60% del terreno de la prueba es de pistas pedregosas y senderos.

UNA ETAPA EN LA PRUEBA

La salida de la prueba se efectúa desde Madrid.

El participante debe seguir las indicaciones del track que se podrá descargar 15 días antes de la prueba.

Por reglamento, todos los participantes deben pasar obligatoriamente por los controles de paso del recorrido (10 controles de paso) estos estarán escondidos en el track.

ORIENTACIÓN

Los participantes disponen de un track del recorrido con el que orientarse durante la prueba.

No seguir el track será motivo de descalificación.



CONTROLES DE PASO

Los controles de paso serán virtuales dado que el sistema de control nos permitirá saber en todo momento donde se encuentra el corredor. Si este realiza alguna maniobra sancionadora se le comunicara en la siguiente estación de hidratación.

CRONOMETRAJE

El cronometraje estará situado en la salida y meta de la prueba, habiendo controles de paso en cada Estación de Hidratación hasta llegar a la meta. Habrá un tiempo de cierre en cada Estación de Hidratación que los corredores deben respetar para poder seguir en carrera.

ABANDONOS

Los participantes que abandonen en cualquiera de los tramos quedarán fuera de la clasificación general.

Si estos abandonan en mitad de un tramo, deberán llegar hasta la carretera más cercana o estación de hidratación y ser recogidos por su propio equipo.

El abandono deberá ser comunicado a la estación de hidratación más cercana o vía telefónica a dirección de carrera.

Se procederá a la devolución del dispositivo de seguimiento y en las semanas posteriores a la prueba se procederá a la devolución de la fianza.

En caso de encontrarse con el coche escoba, el equipo deberá seguir sus indicaciones.

Si el abandono es por accidente, se le evacua mediante la asistencia médica.

CIERRE DE CONTROL

Existe un tiempo máximo estipulado por la organización para cada uno de los controles de paso. El tiempo de cierre de control varía en función de las características del recorrido y lo anunciará la organización en el briefing previo a la celebración de la prueba. En caso de no alcanzar el control de paso en el límite máximo de tiempo el equipo quedará fuera de la clasificación.

RELEVOS

Los relevos solo se podrán realizar en las estaciones de hidratación, estando terminantemente prohibido realizar el relevo en medio del tramo.

Por reglamento hay un número de tramos obligatorios para cada corredor en función del número de miembros de cada equipo:

- Cada corredor ha de realizar como mínimo un tramo.



RECOGIDA DE DORSALES

Es obligatorio que todos los participantes recojan el dorsal para mostrar los documentos requeridos, mostrar la licencia, comprobar que el crono funciona y recoger su bolsa del corredor.

La recogida de dorsales tiene lugar en Madrid a las 11:00 del día Jueves 20 de Septiembre hasta el mismo día a las 22:00 de la noche. Será imprescindible mostrar el documento nacional de Identidad así como haber completado el formulario médico Online.



3. ALOJAMIENTOS Y COMIDAS

Desde la organización no se ha contemplado el alojamiento dado que el formato de la prueba es NON STOP.

Lo que sí habrá son unas zonas destinadas a los vehículos de asistencia dentro de cada Estación de Hidratación donde se podrá descansar en caso de querer hacerlo.

Para la comida, en las Estaciones de Hidratación encontrareis complemento variado de alimento y bebida.

ESTACIONES DE HIDRATACIÓN

A lo largo del recorrido encontrareis 10 estaciones de hidratación en las que encontrareis avituallamiento líquido y complemento sólido.

- Variedad de líquido (Powerade, Coca Cola, agua y zumos).
- Sanwiches.
- Variedad de bollería.
- Variedad de fruta.

Estas Estaciones de Hidratación estarán a unos 80 km de distancia cada una aproximadamente.

4. CALENDARIO DE LA PRUEBA E INSCRIPCIONES

La Powerade Non Stop Madrid-Lisboa se disputa del 21 al 23 de septiembre. Por su complejidad se realizará la recogida de dorsales obligatorias para todos los participantes el jueves 20 durante todo el día. El periodo de inscripciones a la prueba arranca el día 17 de enero cuando tiene lugar la presentación oficial de la prueba y se mantiene abierto hasta el 5 de septiembre.

INSCRIBIRSE EN LA PRUEBA

Las inscripciones se realizan a través de la página web en el apartado AREA DE PARTICIPANTE donde se debe rellenar el formulario online con los datos personales.

El pago de la inscripción se realiza mediante TPV.

¿Qué Incluye la inscripción a la prueba?

- La inscripción.
- Servicio Médico.
- Avituallamiento líquido y sólido en carrera.
- Sistema de cronometraje y seguimiento.
- Bolsa del corredor.

MÁS INFORMACIÓN Y ATENCIÓN PERSONALIZADA

Toda la información está disponible en la página web oficial de la prueba en:

www.poweradenonostopseries.com/madridlisboa

Puedes contactar con la organización a través de la dirección de correo:

info@poweradenonostopseries.com